
PAUTAS PARA ESTIMULAR EL DESARROLLO COMUNICATIVO Y SOCIAL

IDEAS PARA ESTIMULAR A TU BEBÉ



2 A 6 MESES

LAS RUTINAS IMPORTAN: CANTAR
AL DESPERTAR, HABLAR Y LEER LO
MISMO AL DORMIR, HAZTE
PREDECIBLE

SUS SONIDOS SON EL IDIOMA DE TU
BEBÉ, COPIA SUS SONIDOS Y USA
LENGUAJE SIMPLE, CLARO, POCO Y
ASOCIADO A LO QUE LLAME LA
ATENCIÓN DE TU BEBÉ, PARA QUE
VAYA FAMILIARIZÁNDOSE CON LAS
PALABRAS

SONRÍE, POR FAVOR
IMITA A TU BEBÉ PARA QUE SEPA
QUE JUEGAS CON ÉL

PONTE A SU ALTURA

6 A 12 MESES

SIEMPRE A SU ALTURA: JUEGA EN EL
SUELO, SÍGUELO, SITÚATE
ENFRENTA DE TU BEBÉ

BUSCA REPETIR INTERACCIONES
QUE QUIERES QUE SE REPITAN,
SONRÍE, HAZ SONIDOS Y ESPERA
PARA LOGRAR QUE TE MIRE COMO
EN EL CUCU TRAS

IMITA SUS GESTOS Y
VOCALIZACIONES

INTERPRETA Y OTORGA UNA
FUNCIÓN COMUNICATIVA A SUS
PRODUCCIONES

SOLO UNA PALABRA PARA
NOMBRAR OBJETOS Y ACCIONES
COMUNES

CREA TURNOS EN EL JUEGO: AHORA
MAMÁ, LUEGO PAPÁ, AHORA TÚ



12 A 18 MESES

FELICITA, MUESTRA ALEGRÍA ANTE
LOS PROGRESOS Y EVITA LOS
CASTIGOS

HAZ PEQUEÑAS DESCRIPCIONES DE
LAS ACCIONES QUE HACE: SALTAR,
COMER, DAME PELOTA, TOMA
OSITO

ACERCA JUGUETES PERO NO SE LOS
DES DIRECTAMENTE, INTENTA QUE
TE LOS PIDA CON LA MIRADA, UN
GESTO

SEÑALA Y AYÚDALE A SEÑALAR
MOLDEANDO SU DEDO CUANDO
MIRA ALGO O TE AGARRA Y TE
LLEVA PARA QUE LE DES ALGO

DESCRIBE CON PALABRAS SIMPLES
LO QUE MIRA TU BEBÉ: ÁRBOL,
POMPAS...

18 A 24 MESES

JUEGA A ESCONDERTE Y A
ESCONDER OBJETOS QUE LE
GUSTEN Y AYÚDALE A
ENCONTRARLOS

LEE CUENTOS: SEÑALA CON EL
DEDO, NOMBRA, COMENTA, PON
VOZ A LOS PERSONAJES...

AYUDA A TU BEBÉ A HACER UN
PUZZLE SENCILLO Y LLÉVATE LAS
PIEZAS QUE QUIERES QUE TE PIDA A
LA CARA

DALE A ELEGIR ENTRE DOS OBJETOS
QUE LE GUSTEN SIN ACERCÁRSELOS
DEMASIADO PARA QUE SEÑALE

HAZ POMPAS, CÓGELE AUPAS,
CANTA CANCIONES E INTERRUMPE
DE MANERA JUGUETONA LA ACCIÓN
PARA QUE TE PIDA CONTINUAR,
"AUPA", "MÁS"

24 A 36 MESES

JUEGA A SALTAR, CORRER, SUBIR ESCALERAS DE MANERA DIVERTIDA

DÉJALE ELEGIR A QUÉ JUGAR, SIGUE SU INICIATIVA

DESCRIBE LO QUE HACE, HA HECHO O VA A HACER TU BEBÉ CON PALABRAS SENCILLAS + 1 DE LO QUE ÉL/ELLA DIGA

BAILA IMITANDO GESTOS DE CANCIONES SENCILLAS

AYUDA A QUE SE FAMILIARICE CON EMOCIONES IMITANDO CARAS EN UN ESPEJO

HAZ QUE PARTICIPE DE LAS RUTINAS DEL DÍA A DÍA, INTERRUMPE Y ESPERA

DISFRUTA DE CADA PEQUEÑO GRAN AVANCE, HABLA, JUEGA, Y SONRÍE A TU BEBÉ



cada bebé es diferente





bbmiradas

bbmiradas.fundacionmiradas.org



Implantación bbMiradas:

un proyecto de Autismo Burgos y Fundación Miradas, promovido por Autismo España



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL